



● Z357



## Spaghetti alle vongole



5'

TEMPO DI COTTURA



350g e

4 PIATTI A CARTONE

### Ingredienti della pasta

Semola di **grano** duro, acqua, sale.

### Ingredienti della salsa

Brodo (acqua, olio extra vergine di oliva, olio di semi di girasole, amido di **frumento**, preparato per brodo (sale, farina di riso, **pesce** e **molluschi** disidratati in polvere (**vongole**, **merluzzo** nordico, **calamaro**), zucchero, sciroppo di glucosio, cipolla, carota, pomodoro, succo di limone in polvere, pepe nero), **vongole** 11%, prezzemolo, sale, aglio, peperoncino.

Può contenere: **senape**, **soia**.

### Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 730 Energia kcal 173 Grassi g 4,1 di cui acidi grassi saturi g 0,6 Carboidrati g 27,8 di cui zuccheri g 0,7 Fibre g 0,5 Proteine g 6,0 Sale g 1,05

### Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

### Smaltimento

piattino  
PP 5  
**plastica**

lamina  
>PET 1 + LDPE 4< 7  
**plastica**

cartone  
PAP 20  
**carta**

RACCOLTA DIFFERENZIATA  
Verifica le disposizioni del tuo comune

