



P600



Riso Carnaroli precotto



1kg e
A CONFEZIONE



200g
PORZIONE



24
MESI A -18°C

Ingredienti

Riso Carnaroli 60%, acqua.

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kcal 180 – Energia kj 765 – Proteine g 3,6 –
Carboidrati g 40,0 di cui zuccheri g 0,01 – Grassi g
0,49 di cui acidi grassi saturi g 0,10 – Fibre g 0,66 –
Sodio g 0,092 – Minerali g 0,31 – Salt g 0,23

Preparazione

In acqua bollente: **1-2 min**

In padella: **4-5 min**

In forno a microonde (750w): **2-3 min**

In forno a vapore (100°C): **3-4 min**

Smaltimento

image not found or type unknown



Scheda di prodotto

%

10

RESA PORZIONE DOPO LA COTTURA

