



Penne integrali precotte



1kg ?
A CONFEZIONE



200g
PORZIONE



24
MESI A -18°C

Ingredienti

Semola integrale di **grano** duro, acqua.

Può contenere: **uova, senape, soia.**

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 808 – Energia kcal 193 – Grassi g 1,0 di cui acidi grassi saturi g 0,1 – Carboidrati g 37,9 di cui zuccheri g 0,9 – Fibre g 3,9 – Proteine g 6,2 – Sale g <0,01

Preparazione

In acqua bollente: **1 min**

In padella: **4 min**

In forno a microonde (750w): **3/4 min**

In forno a vapore (100°C): **2 min**

Nel cuocipasta: **1,30 min**

Scheda di prodotto



2,2g
A PEZZO



10
RESA PORZIONE DOPO LA
COTTURA

Smaltimento

