



● Z371



Orecchiette integrali alle cime di rapa



5'

TEMPO DI COTTURA



350g e

4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti della pasta

Acqua, semola di **grano** duro integrale, sale.

Ingredienti della salsa

Acqua, cime di rapa 22%, olio di semi di girasole, pasta d'acciughe (**acciughe**, sale, olio di semi di girasole), amido di riso, olio extra vergine di oliva, preparato per brodo (sale, sciroppo di glucosio, farina di riso, fiocchi di patate, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, carota, **sedano**, porro, pomodoro)), aglio, sale, pepe nero, peperoncino.

Può contenere: **uova, senape, soia.**

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kcal 125; Energia kJ 525; Proteine g 3,9;
Carboidrati g 18, di cui zuccheri g 0,67; Grassi g 3,5,
di cui acidi grassi saturi g 0,42; Fibre g 2,4; Sale g 1,0.

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

piattino
PP 5
plastica

lamina
>PET 1 + LDPE 4< 7
plastica

cartone
PAP 20
carta

RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica le disposizioni del tuo comune

Scheda di prodotto

%

47

PERCENTUALE DI PASTA

%

53

PERCENTUALE DI SALSA