



X104



Melanzane alla parmigiana



6'

TEMPO DI COTTURA



300g e

4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti

Passata di pomodoro , melanzane grigliate 37% (melanzane 94%, olio di semi di girasole), mozzarella 5% (**latte**, sale, caglio), formaggio 5% (**latte**, sale, fermenti lattici, caglio), doppio concentrato di pomodoro, olio extra vergine di oliva, olio di semi di girasole, cipolla, basilico, sale, aglio, zucchero. Formaggio (**latte**, sale caglio) spolverato in superficie.

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kj 464 Energia kcal 111 Grassi g 7,7 di cui acidi grassi saturi g 2,4 Carboidrati g 5,4 di cui zuccheri g 4,7 Fibre g 2,1 Proteine g 4,1

Preparazione

Forno a microonde (750w): **6 min** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

vaschetta e coperchio
C/PAP 81
carta

cartone
PAP 20
carta

RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica le disposizioni del tuo comune