



X108



## Bocconcini di pollo con prosciutto e piselli



4'

TEMPO DI COTTURA



300g e

4 PIATTI A CARTONE

### Ingredienti

Piselli 48%, bocconcini di pollo 43% (filetti di pollo 96%, acqua, amido di tapioca, sale, destrosio, olio di palma), prosciutto crudo 6% (carne di suino, sale), olio di semi di girasole, cipolla, sale.

### Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 498 Energia kcal 119 Grassi g 3,1 di cui acidi grassi saturi g 1,0 Carboidrati g 7,4 di cui zuccheri g 1,7 Fibre g 2,4 Proteine g 14,1 Sale g 1,02

### Preparazione

Forno a microonde (750w): **4 min** a piatto chiuso e surgelato.

### Smaltimento

piattino  
PP 5  
plastica

lamina  
>PET 1 + LDPE 4< 7  
plastica

cartone  
PAP 20  
carta

RACCOLTA DIFFERENZIATA  
Verifica le disposizioni del tuo comune