



Z300



Strigoli au pesto à la génoise



3 ½'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Farine de blé tendre, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Basilic 16%, Pecorino Romano AOP, pignons, noix, noix de cajou, huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, persil, Grana Padano AOP, ail, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 1022 – Energie kcal 244 – Gras g 11,2 dont les acides gras saturés g 2,5 – Hydrates de carbone g 27,5 dont sucres g 0,8 – Fibres g 2,0 – Protéine g 7,3 – Sel g 0,79

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 3 ½ min barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

55

POURCENTAGE DE PÂTES

%

45

POURCENTAGE DE SAUCE

fiordiprimi