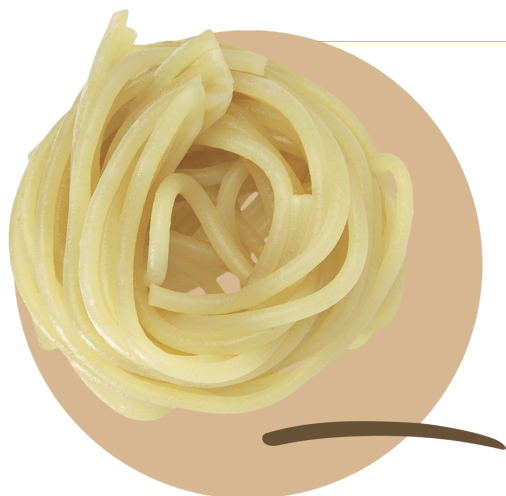




P512

## Spaghetti de semoule précuit



### Ingrédients

Semoule de blé, dur, eau, sel.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kj 911 – Protéine g 8,7 –  
Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 – Gras g  
0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 1,9 –  
Sel g <0,01

### Préparation

En eau bouillante: **1 min**  
À la poêle: **4 min**  
Four à micro-ondes (750w): **no**  
Au four à vapeur (100°C): **no**  
Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**



1kg e

PAR EMBALLAGE



200g

PORTION



24

MOIS À -18°C

### Fiche technique



30 (+/-6) g

POUR LES PIÈCES

%

12

RENDEMENT DES PORTIONS  
APRÈS CUISSON

