



Z357



Spaghetti aux palourdes

MIN

5'

TEMPS DE CUISSON



350g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Palourdes 24%, court-bouillon de poisson, persil, sel, ail, piment.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 173 – Energie kj 730 – Protéine g 6,0 – Hydrates de carbone g 27,8 dont sucres g 0,7 – Gras g 4,1 dont les acides gras saturés g 0,6 – Fibres g 0,5 – Sel g 1,05

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

51

POURCENTAGE DE PÂTES

%

49

POURCENTAGE DE SAUCE

fiordiprimi