



P506



Spaghetti alla chitarra précuit



1kg e

PAR EMBALLAGE



200g

PORTION



24

MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur, oeufs, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 206 – Energie kj 871 – Protéine g 8,6 –
Hydrates de carbone g 37,3 dont sucres g 0,4 – Gras g
2,0 dont les acides gras saturés g 0,6 – Fibres g 2,1 –
Sel g 0,07

Préparation

En eau bouillante: **2 min**

À la poêle: **5 min**

Four à micro-ondes (750w): **no**

Au four à vapeur (100°C): **no**

Au cuiseur à pâtes: **3 min**

Fiche technique



40g

POUR LES PIÈCES



35

RENDEMENT DES PORTIONS
APRÈS CUISSON

