



Z600



Spaghetti à la sauce carbonara



4'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Lait entier, pancetta fumée 19%, crème liquide, jaune d'oeuf 5%, Grana Padano AOP, huile d'olive vierge extra, huile de graines de tournesol, beurre, farine de froment, sel, poivre. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 201 – Energie kj 840 – Protéine g 6,8 – Hydrates de carbone g 21,5 dont sucres g 1,4 – Gras g 9,7 dont les acides gras saturés g 4,3 – Fibres g 1,0 – Sel g 0,94

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5-6 min** barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

47

POURCENTAGE DE PÂTES

%

53

POURCENTAGE DE SAUCE

