



● Z335



## Soupe rustique légumes secs et céréales



5'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients

Légumes secs et céréales 50%, huile d'olive vierge extra, oignon, huile de tournesol, bouillon de légumes, sel, poivre, romarin. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 390 – Energie kcal 92 – Gras g 2,0 dont les acides gras saturés g 0,4 – Hydrates de carbone g 13,1 dont sucres g 0,6 – Fibres g 2,9 – Protéine g 5,4 – Sel g 0,91

### Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.