



T3001



Sauce aux langoustines



3kg e

500G X 6 EMBALLAGES



+/-120g

PORTION



18

MOIS À -18°C

Ingrédients

Bouillon, langoustines 14,5% huile d'olive vierge extra d'olive, amidon de blé, vin, double concentré de tomates, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 451 – Energie kcal 109 – Gras g 8,8 dont les acides gras saturés g 1,5 – Hydrates de carbone g 4,6 dont sucres g 1,5 – Fibres g <0,5 – Protéine g 2,7 – Sel g 1,4

Fiche technique



6-8g

POUR LES PIÈCES



35mm

HAUTEUR D'UNE PIÈCE



Préparation

Cuisson à la poêle: **4/5 min**

Au micro-ondes: **14/15 min**

Au bain-marie: **7/8 min**