



Z337



Risotto à la parmesane



4'

TEMPS DE CUISSON



1,32Kg e

PAR CARTON

Ingrédients

Riz 31%, Parmigiano Reggiano AOP 5,5%, Taleggio, Edamer, lait entier, bouillon, crème liquide à base de graisses végétales, farine de froment, margarine, oignon, beurre, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 737 – Energie kcal 176 – Gras g 4,0 dont les acides gras saturés g 2,3 – Hydrates de carbone g 30,0 dont sucres g 0,8 – Fibres g 1,4 – Protéine g 4,6 – Sel g 0,30

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **4 min** barquette fermée et surgelée.