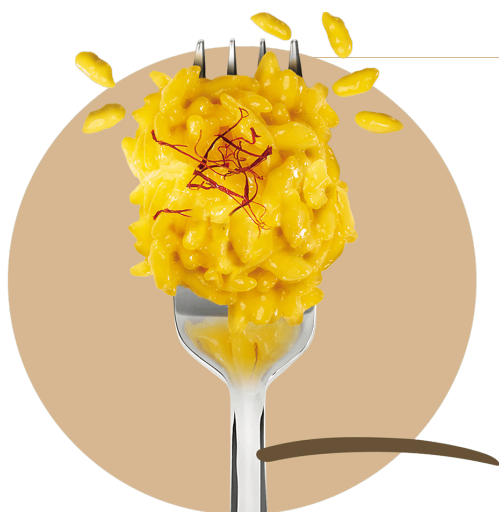




● Z353



Risotto au safran



4'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients

Riz 33%, safran, Parmigiano Reggiano AOP, bouillon, farine de froment, beurre, échalote, huile d'olive vierge extra, huile de graines de tournesol, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 143 - Energie kj 604 - Protéine g 3,3 -
Hydrates de carbone g 24,1 dont sucres g 1,4 - Gras g 3,5
dont les acides gras saturés g 1,5 - Fibres g 1,0 -
Sel g 0,71

Préparation

Four à micro-ondes (750w): **4 min** barquette fermée et surgelée.