



P600



Riz Carnaroli précuit



1kg e

PAR EMBALLAGE



200g

PORTION



24

MOIS À -18°C

Ingrédients

Riz Carnaroli, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 180 – Energie kj 765 – Protéine g 3,6 –
Hydrates de carbone g 40,0 dont sucres g 0,9 – Gras g
0,49 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 0,66
– Sodium g 0,092 – Minéraux g 0,31 – Sel g 0,23

Préparation

En eau bouillante: **1-2 min**

À la poêle: **4-5 min**

Four à micro-ondes (750w): **2-3 min**

Au four à vapeur (100°C): **3-4 min**

Fiche technique

%

10

RENDEMENT DES PORTIONS APRÈS CUISSON

