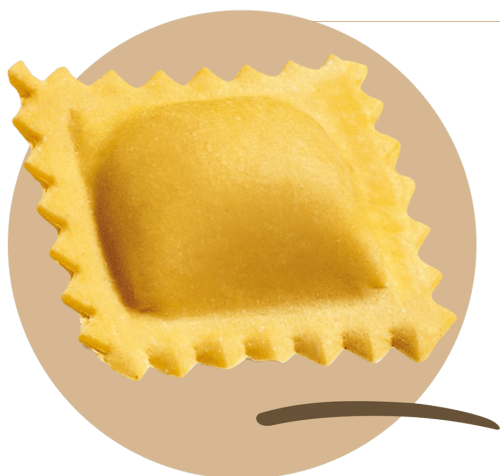




P1001



Ravioli pur boeuf précuit



3kg e
PAR EMBALLAGE



200g
PORTION



18
MOIS À -18°C

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, oeufs, eau.

Ingrédients de la farce

Viande de boeuf braisée (28%), bouillon végétal, légumes (carottes, épinards, fines herbes, céleri, oignon, ail), pulpe de tomate, chapelure, épices, sel, huile de tournesol.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 194 – Energie kj 819 – Protéine g 8,8 –
Hydrates de carbone g 32,1 dont sucres g 0,5 – Gras g
2,8 dont les acides gras saturés g 1,2 – Fibres g 2,5 –
Sel g 0,70

Préparation

En eau bouillante: **1,30 min**
À la poêle: **4 min**
Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**
Au four à vapeur (100°C): **2 min**
Au cuiseur à pâtes: **2 min**

Fiche technique



8,4g
POUR LES PIÈCES

%

10
RENDEMENT DES PORTIONS
APRÈS CUISSON

%

55
POURCENTAGE DE PÂTES

%

45
POURCENTAGE DE
REPLISSAGE

