



T3003



## Sauce à la viande blanche



3kg e

500G X 6 EMBALLAGES



+/-120g

PORTION



18

MOIS À -18°C

### Ingrédients

Viande 49% (poulet, lapin, pintade, canard), huile de graines de tournesol, carottes, oignon, vin blanc, céleri, huile d'olive vierge extra, farine de blé tendre, sel, romarin, poivre, laurier.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 708 – Energie kcal 170 – Gras g 13,0 dont les acides gras saturés g 1,8 – Hydrates de carbone g 1,7 dont sucres g 0,70 – Fibres g <0,5 – Protéine g 11,8 – Sel g 0,88

### Préparation

Cuisson à la poêle: **4/5 min**

Au micro-ondes: **14/15 min**

Au bain-marie: **7/8 min**

### Fiche technique



6-8g

POUR LES PIÈCES



35mm

HAUTEUR D'UNE PIÈCE

