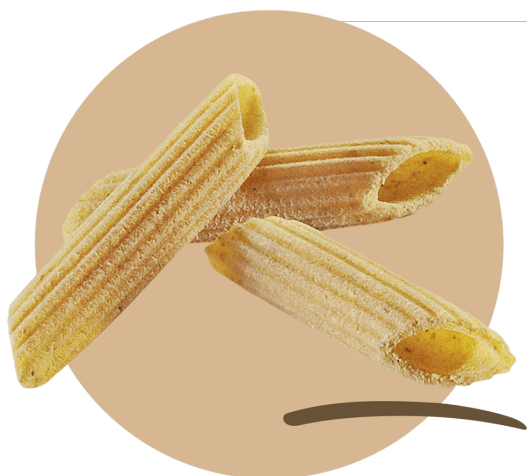




P515



Penne integrali précuit



1kg e

PAR EMBALLAGE



200g

PORTION



24

MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule integrale de blé dur, eau.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 808 – Energie kj 193 – Protéine g 6,2 –
Hydrates de carbone g 37,9 dont sucres g 0,9 – Gras g
1,0 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 3,9 –
Sel g <0,01

Préparation

En eau bouillante: **1 min**

À la poêle: **4 min**

Four à micro-ondes (750w): **3/4 min**

Au four à vapeur (100°C): **2 min**

Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

Fiche technique



2,2g

POUR LES PIÈCES



10

RENDEMENT DES PORTIONS
APRÈS CUISSON

