



Z366



Penne à la sauce arrabbiata

MIN

5 ½'

TEMPS DE CUISSON



350g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Pulpe de tomates 70%, coulis de tomates 20%, huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, ail, persil, sel, sucre, épices, piment.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 158 – Energie kJ 665 – Protéine g 4,0 – Hydrates de carbone g 26 dont sucres g 3,5 – Gras g 3,9 dont les acides gras saturés g 0,6 of which trans Gras g 0,01 – Fibres g 2,0 – Sodium g 0,31 – Cholesterol mg 0,0 – Vitamin A µg 0,0 – Vitamin C µg 2,3 – Calcium mg 18,2 – Iron mg 0,70 – Minéraux g 1,4 -Sel g 0,79

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 ½ min barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

50

POURCENTAGE DE PÂTES

%

50

POURCENTAGE DE SAUCE

fiordiprimi