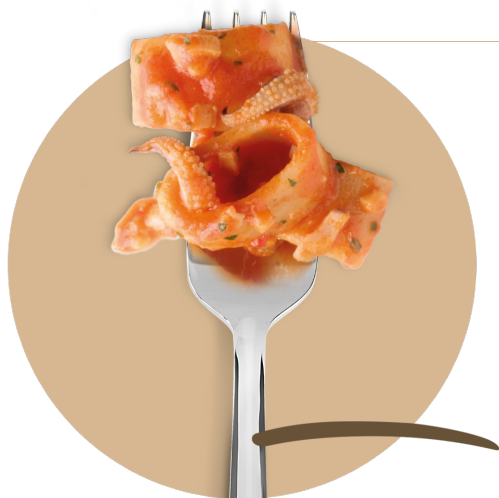




Z372



Mezzi paccheri au ragoût de seiche



5'30''

TEMPS DE CUISSON



350g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Ingrédients pâtes à la semoule de blé dur précuites
43% : pâtes à la semoule de blé dur 51% (semoule de
bledur, eau), eau.

Sauce ingrédients

Seiche 23%, coulis de tomate 21%, pulpe de tomate
16%, bouillon (**cabillaud** du Nord, **calmar**,
palourdes), **encornet** géant de l'océan Pacifique,
huile de tournesol, vin, huile d'olive extra-vierge,
échalote, amidon de **ble**, sel, ail, sucre, persil, poivre,
piment.

Peut contenir : **moutarde, soja.**

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Énergie kcal 133 ; Énergie kJ 557 ; Protéines g 5,7 ;
Glucides 16,3 g, dont sucres 1,7 g ; Matières grasses
4,7 g, dont acides gras saturés 0,6 g ; Fibres g 1,1 ; Sel
1,09 g.

Preparazione

Four micro-ondes (750w) : **5? 30''** avec le plat fermé
et congelé.

Fiche technique

%

43

POURCENTAGE DE PÂTES

%

57

POURCENTAGE DE SAUCE

fiordiprimi