



P514



Linguine précuit



1kg e

PAR EMBALLAGE



200g

PORTION



24

MOIS À -18°C

Ingrédients

Semoule de blé dur Kronos®, eau, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 215 – Energie kj 911 – Protéine g 8,7 –
Hydrates de carbone g 42,7 dont sucres g 1,1 – Gras g
0,6 dont les acides gras saturés g 0,1 – Fibres g 1,9 –
Sel g <0,01

Préparation

En eau bouillante: **1 min**

À la poêle: **4 min**

Four à micro-ondes (750w): **no**

Au four à vapeur (100°C): **no**

Au cuiseur à pâtes: **1,30 min**

Fiche technique



30g

POUR LES PIÈCES

%

12

RENDEMENT DES PORTIONS
APRÈS CUISSON

