



Z368



Fusilli à la sauce à l'amatriciana

MIN

5 ½'

TEMPS DE CUISSON



350g e

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients des pâtes

Semoule de blé dur, eau, sel.

Ingrédients de la sauce

Pulpe de tomates, coulis de tomates, guanciale 16%, oignon, huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, herbes aromatiques, sel, épices. Grana Padano AOP râpé pour garnir le plat.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 137 – Energie kj 577 – Protéine g 5,7 – Hydrates de carbone g 19 dont sucres g 0,64 – Gras g 3,7 dont les acides gras saturés g 1,0 – Fibres g 1,9 – Sel g 1,1

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 ½ min barquette fermée et surgelée.

Fiche technique

%

41

POURCENTAGE DE PÂTES

%

59

POURCENTAGE DE SAUCE

fiordiprimi