



X112

## Cabillaud avec pommes de terre



5'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients

Filet de cabillaud 34%, pommes de terre grillées 58%, huile d'olive vierge extra, jus de citron, persil, sel, poivre.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kcal 114 - Energie kj 479 - Protéine g 7,4 -  
Hydrates de carbone g 13,0 dont sucres g 0,3 - Gras g  
3,3 dont les acides gras saturés g 0,5 - Fibres g 1,30 -  
Sel g 0,56

### Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.

fiordiprimi