



X102



## Filet de poulet aux champignons et pommes de terre



5'

TEMPS DE CUISSON



300g e

4 PLATS PAR CARTON

### Ingrédients

Blanc de poulet 95%, sel, arômes, gratin de pommes de terre 86%, champignons sautés 13% (champignons de Paris), huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, persil, sel, ail.

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kj 445 – Energie kcal 106 – Gras g 4,5 dont les acides gras saturés g 1,9 – Hydrates de carbone g 6,9 dont sucres g 1,2 – Fibres g 1,4 – Protéine g 8,8 – Sel g 1,03

### Préparation

Four à micro-ondes (750w): **5 min** barquette fermée et surgelée.

fiordiprimi