



X102



Filet de poulet aux champignons et pommes de terre

MIN

5'

TEMPS DE CUISSON



300g ?

4 PLATS PAR CARTON

Ingrédients

Blanc de poulet 95%, sel, arômes, gratin de pommes de terre 86%, champignons sautés 13% (champignons de Paris), huile d'olive vierge extra, huile de tournesol, persil, sel, ail.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g

Energie kJ 445 – Energie kcal 106 – Gras g 4,5
dont les acides gras saturés g 1,9 – Hydrates de carbone g 6,9 dont sucres g 1,2 – Fibres g 1,4 –
Protéine g 8,8 – Sel g 1,03

Préparation

Four à micro-ondes (750w): 5 min barquette fermée et surgelée.

