



Z358



Spaghetti con mariscos



5'

TIEMPO DE COCCIÓN



350g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, agua, sal.

Ingredientes de la salsa

Pulpa de tomate, salsa de tomate, calamar 24%, pescado blanco 8%, camarón precocido 6%, almejas 4%, caldo de pescado, aceite de girasol, vino, perejil, sal, chalotas, ajo, pimienta roja, azúcar.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 570 - Valor energético kcal 135 - Grasas g 2,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,5 - Los hidratos de carbono g 21,1 de los cuales azúcares g 2,1 - Fibras g 0,6 - Proteínas g 6,5 - Sal g 1,13

Preparación

350 g horno a microondas
5 min. 750 W envase cerrado y ultracongelado

Ficha de datos

%

51

PORCENTAJE DE PASTA

%

49

PORCENTAJE DE SALSAS

