



Z335



Sopa rústica de legumbres y cereales

MIN

5'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Legumbres y cereales 50%, aceite de oliva virgen extra, cebolla, aceite de girasol, caldo de verduras, sal, pimienta, romero. Grana Padano DOP rallado para rematar el plato.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 390 - Valor energético kcal 92 - Grasas g 2,0 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,4 - Los hidratos de carbono g 13,1 de los cuales azúcares g 0,6 - Fibras g 2,9 - Proteínas g 5,4 - Sal g 0,91

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado

fiordiprimi