



Z336



Risotto con puntas de espárragos

MIN

4'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Arroz 30%, espárragos 11%, caldo, leche integral, Parmigiano Reggiano DOP, harina de trigo, margarina, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, nata a base de grasas vegetales, cebolla, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 664 - Valor energético kcal 157 - Grasas g 3,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,4 - Los hidratos de carbono g 25,8 de los cuales azúcares g 0,9 - Fibras g 1,4 - Proteínas g 4,3 - Sal g 0,51

Preparación

Horno a microondas (750w): **4 min** envase cerrado y ultracongelado

fiordiprimi