



Z337



Risotto a la parmesana



4'

TIEMPO DE COCCIÓN



1,32Kg e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Arroz 31%, Parmigiano Reggiano DOP 5,5%, Taleggio, Edamer, leche integral, caldo, nata a base de grasas vegetales, harina de trigo, margarina, cebolla, mantequilla, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 737 - Valor energético kcal 176 - Grasas g 4,0 de los cuales ácidos grasos saturados g 2,3 - Los hidratos de carbono g 30,0 de los cuales azúcares g 0,8 - Fibras g 1,4 - Proteínas g 4,6 - Sal g 0,30

Preparación

Horno a microondas (750w): **4 min** envase cerrado y ultracongelado

fiordiprimi