



P510



Ravioli requesón y espinacas precocido



1kg e
POR PAQUETE



200g
SERVICIO



24
MES A -18 °C

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua.

Ingredientes del relleno

Requesón (66%), espinacas (22%), pan rallado, queso Grana Padano DOP, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 737 - Valor energético kcal 175 - Grasas g 4,8 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,2 - Los hidratos de carbono g 23,2 de los cuales azúcares g 0,7 - Fibras g 3,0 - Proteínas g 8,3 - Sal g 0,65

Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1,30 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W): **3/4 min**

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2 min**

Minutos de cocción en la olla para pasta: **2 min**

Ficha de datos



8,4g
POR PIEZAS

%

10
RENDIMIENTO DE LA
PORCIÓN DESPUÉS DE LA
COCCIÓN

%

54
PORCENTAJE DE PASTA

%

46
PORCENTAJE DE RELLENO

