T3005

Ragú de sepia

3kg ?
500G X 6 PAQUETES

84g
SERVICIO

18
MES A -18 °C

Ingredientes

Sepia 23%, tomate triturado, caldo, **póton** del Pacífico, pulpa de tomates, vino, aceite de semillas de girasol, almidon de **trigo**, aceite extra virgen de oliva, chalote, ajo, azucar, perejil, pimienta, pimentón.

Puede contener: **mostaza, soja.**

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Energía kJ 426 – Energía kcal 102 – Grasas g 6,9 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,0 – Carbohidratos g 2,5 de los cuales azúcares g 2,3 – Fibra g 0,67 – Proteínas g 7,1 – Sal g 1,2

Preparación

Minutos de templado en sartén: **4/5 min**
Minutos de enfriamiento en el microondas 750w: **7/8 min**
Minutos de templado en baño maría: **14/15 min**

Ficha de datos

7-10g
POR PIEZAS

20mm
LONGITUD DE UNA PIEZA

35mm
ALTURA DE UNA PIEZA