



T3005

## Ragú de sepia



### Ingredientes

**Sepia** 23%, tomate triturado, caldo, **póton** del Pacífico, pulpa de tomates, vino, aceite de semillas de girasol, almidón **de trigo**, aceite extra virgen de oliva, chalote, ajo, azúcar, perejil, pimienta, pimentón.

Puede contener: **mostaza, soja.**

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Energía kJ 426 – Energía kcal 102 – Grasas g 6,9 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,0 – Carbohidratos g 2,5 de los cuales azúcares g 2,3 – Fibra g 0,67 – Proteínas g 7,1 – Sal g 1,2

### Preparación

Minutos de templado en sartén: **4/5 min**

Minutos de enfriamiento en el microondas 750w: **7/8 min**


Minutos de templado en baño maría: **14/15 min**

  
**3kg e**  
500G X 6 PAQUETES

  
**84g**  
SERVICIO

  
**18**  
MES A -18 °C

### Ficha de datos

  
**7g**  
POR PIEZAS

  
**20mm**  
LONGITUD DE UNA PIEZA

  
**35mm**  
ALTURA DE UNA PIEZA

