



X116



Pollo en rodajas con cebada y verduras



5'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Cebada perlada 41%, filete de pollo 33%, calabacines asados 6,5%, berenjenas prefritas 4%, zanahorias 4%, pimientos rojos y amarillos asados 4%, guisantes 3%, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, sal.

Puede contener: **leche, huevo, soja y apio.**

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 565 – Valor energético kcal 134 – Grasas g 3,2 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,6 – Los hidratos de carbono g 16,8 de los cuales azúcares g 0,86 – Fibras g 3,0 – Proteínas g 8,1 – Sal g 0,89

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min**

