



● Z371



Orecchiette integral a los grelos

MIN

5'

TIEMPO DE COCCIÓN



350g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la pasta

Sémola de trigo duro, huevos, agua, sal.

Ingredientes de la salsa

Agua, grelos 22%, aceite de girasol, pasta de anchoas (anchoas, sal, aceite de girasol), almidón de arroz, aceite de oliva virgen extra, preparado para caldo (sal, jarabe de glucosa, harina de arroz, copos de patata, hortalizas deshidratadas en proporción variable (cebolla, zanahoria, apio, puerro, tomate)), ajo, sal, pimienta negra, chile.

Puede contener: huevos, mostaza, soja.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Energía kcal 125; Energía kJ 525; Proteína g 3,9; Carbohidratos g 18, de los cuales azúcares g 0,67; Grasas g 3,5, de las cuales grasas saturadas g 0,42; Fibra g 2,4; Sal g 1,0.

Valor energético kcal 125; Valor energético kJ 525 – Proteínas g 3,9; Los hidratos de carbono g 18 de los cuales azúcares g 0,67 Grasas g 0,67 de las cuales ácidos grasos saturados g 0,42; Fibras g 2,4; Sal g 1,00.

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5 min** a piatto chiuso e surgelato.

Ficha de datos

%

47

PORCENTAJE DE PASTA

%

53

PORCENTAJE DE SALSA