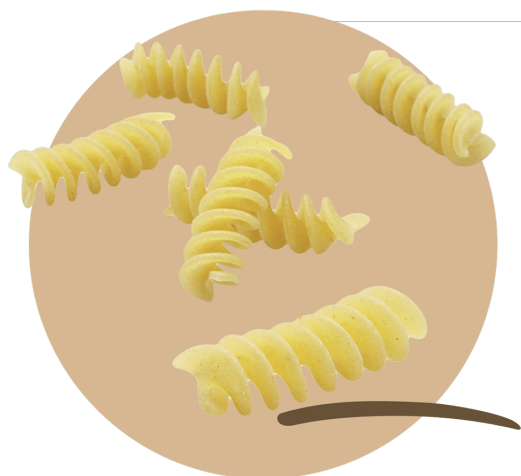




P502



## Fusilli precozido



1kg e  
POR CARTÓN



200g  
SERVICIO



24  
MES A -18 °C

### Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua, sal.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 911 – Valor energético kcal 215 –  
Grasas g 0,6 de los cuales ácidos grasos saturados g  
0,1 – Los hidratos de carbono g 42,7 de los cuales  
azúcares g 1,1 – Fibras g 1,9 – Proteínas g 8,7 – Sal g  
<0,01

### Preparación

Minutos de cocción en agua hirviendo: **1 min**

Minutos de descongelado en sartén: **4 min**

Minutos de descongelado en microondas (750W):  
**3/4 min**

Minutos de cocción en horno a vapor (100°C): **2 min**

Minutos de cocción en la olla para pasta: **1,30 min**

### Ficha de datos



2,0g  
POR PIEZAS

%

10  
RENDIMIENTO DE LA  
PORCIÓN DESPUÉS DE LA  
COCCIÓN

