



X112

## Filete de merluza con patatas



MIN

5'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

### Ingredientes

Filete de bacalao al 34%, patatas a la parrilla al 58%, aceite de oliva virgen extra, zumo de limón, perejil, sal, pimienta.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 479 – Valor energético kcal 114 – Grasas g 3.3 de los cuales ácidos grasos saturados g 0.5 – Los hidratos de carbono g 13.0 de los cuales azúcares g 0.3 – Fibras g 1.30 – Proteínas g 7.4 – Sal g 0.56

### Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado.

fiordiprimi