



X102



Filete de pollo con setas y patatas

MIN

5'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Pechuga de pollo 95%, sal, hierbas aromáticas, patatas gratinadas 86%, champiñones salteados 13%, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, perejil, sal, ajo.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 445 - Valor energético kcal 106 - Grasas g 4,5 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,9 - Los hidratos de carbono g 6,9 de los cuales azúcares g 1,2 - Fibras g 1,4 - Proteínas g 8,8 - Sal g 1,03

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado.

fiordiprimi