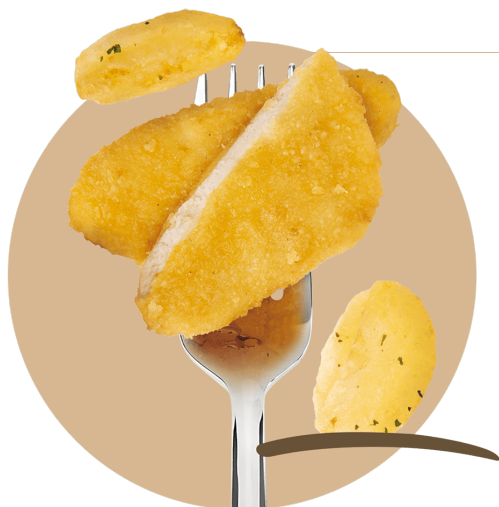




X110



Chuleta de pollo con cuñas de patatas



4 ½'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes de la chuleta

Pechuga de pollo 66%, pan rallado, aceite de cacahuete, aceite de girasol, almidón de trigo, sal, hierbas aromáticas.

Ingredientes de la guarnición

Patatas prefritas (patatas 94%, aceite de palma, aceite de oliva virgen extra, sal, romero, salvia, ajo).

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 677 – Valor energético kcal 160 – Grasas g 3,7 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,5 – Los hidratos de carbono g 23,0 de los cuales azúcares g 0,7 – Fibras g 0,5 – Proteínas g 8,5 – Sal g 1,53

Preparación

Horno a microondas (750w): 4 ½ min envase cerrado y ultracongelado