



X117



Cebada con camarones y verduras

MIN

5'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Cebada perlada 47%, langostino austral 20%, garbanzos, judías 10%, tomate 4%, aceitunas Leccino, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, sal.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Energia kj 605 Energia kcal 144 Grassi g 5,8 di cui acidi grassi saturi g 1,1 Carboidrati g 15,8 di cui zuccheri g 1,2 Fibre g 3,5 Proteine g 5,5 Sale g 0,85

Valor energético kj 605 - Valor energético kcal 144 - Grasas g 5,8 de los cuales ácidos grasos saturados g 1,1 - Los hidratos de carbono g 15,8 de los cuales azúcares g 1,2 - Fibras g 3,5 - Proteínas g 5,5 - Sal g 0,85

Preparación

Horno a microondas (750w): **5 min** envase cerrado y ultracongelado

fiordiprimi