



## Calamarata

MIN	1,5kg ?
3' TIEMPO DE COCCIÓN	POR CARTÓN
120g SERVICIO	24 MES A -18 °C

### Ingredientes

Sémola de trigo duro, agua.

Su forma recuerda a las anillas de calamar, de ahí su nombre de «calamarata». Un clásico de la cocina napolitana, sin huevos y parente cercano del Pacchero. Ambos se combinan con las salsas más sabrosas y típicas, sobre todo a base de pescado. Ha dado nombre a la receta homónima, la más conocida y la que más se ofrece.

### Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 1183 – Valor energético kcal 279 – Grasas g 1,2 de los cuales ácidos grasos saturados g 0,24 – Los hidratos de carbono g 56,1 de los cuales azúcares g 3,0 – Proteínas g 9,6Sal g 0,05

### Ficha de datos

ipz	17mm
3,2g POR PIEZAS	LONGITUD DE UNA PIEZA
Ø	%
25mm DIÁMETRO DE UNA PIEZA	35 RENDIMIENTO DE LA PORCIÓN DESPUÉS DE LA COCCIÓN

