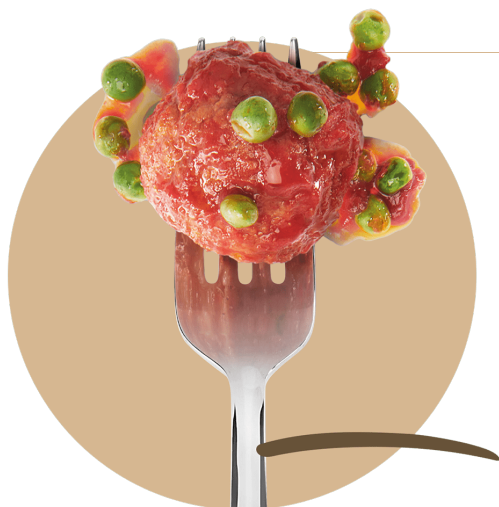




X114



albóndigas con salsa de tomate y guisantes



5 ½'

TIEMPO DE COCCIÓN



300g e

4 PLATOS POR CARTÓN

Ingredientes

Albóndigas 41% (ternera y cerdo 65%, pan rallado, Grana Padano, sal, ajo), pulpa de tomate 35%, puré de tomate 14%, guisantes 8%, aceite de oliva virgen extra, chalotas, sal, azúcar, pimienta.

Valores nutricionales medios por cada 100 g

Valor energético kJ 583 - Valor energético kcal 140 - Grasas g 7,6 de los cuales ácidos grasos saturados g 2,7 - Los hidratos de carbono g 7,6 de los cuales azúcares g 3,5 - Fibras g 2,0 - Proteínas g 9,2 - Sal g 1,2

Preparación

Horno a microondas (750w): 5 ½ min envase cerrado y ultracongelado

fiordiprimi