



● Z335



Suppe nach Bauernart mit Hülsenfrüchten und Getreide 350gr



5'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Hülsenfrüchte und Getreide 50%, Extra Vergine Olivenöl, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, Rosmarin. Geriebener Grana Padano DOP Käse als Ergänzung des Gerichts.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kj 390 – Energie kcal 92 – Fett g 2,0 davon gesättigte Fettsäuren g 0,4 – Kohlenhydrate g 13,1 davon Zucker g 0,6 – Ballaststoffe g 2,9 – Eiweiss g 5,4 – Salz g 0,91

Zubereitung

350 g Mikrowelle

5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

fiordiprimi