



P509



## Tortelloni Ricotta und Spinat vorgekocht 1kg



1kg e  
PRO KARTON



200g  
PORTION



24  
MONAT BEI -18°C

### Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

### Füllungszutaten

Ricotta (67%), Spinat (10%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Petersilie, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 216 – Energie kj 912 – Eiweiss g 9,5 – Kohlenhydrate g 31,8 davon Zucker g 1,7 – Fett g 5,7 davon gesättigte Fettsäuren g 1,1 – Ballaststoffe g 1,8 – Salz g 0,55

### Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**  
in der Pfanne: **4 min**  
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**  
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**  
Im Nudelkocher: **2 min**

### Datenblatt



7,7 (+/-2) g  
FÜR STÜCKE

%

10  
PORTIONSAUSBEUTE NACH  
DEM GAREN

%

70 (+/-5)  
ANTEIL VON NUDELN

%

30 (+/-5)  
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

