



● T3005

Tintenfischsoße



Zutaten

Tintenfisch 23%, passierte Tomaten, Brühe, **Riesenkalmar**, Tomatenfruchtfleisch, Wein, Sonnenblumenöl, **Weizenstärke**, Extra Vergine Olivenöl, Schalotte, Knoblauch, Zucker, Petersilie, Pfeffer, Chili-Pfeffer.

Kann: **Senf, Soja** enthalten.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g




Energie kJ 426 – Energie kcal 102 – Fette g 6,9 davon gesättigte Fettsäuren g 1,0- Kohlenhydrate g 2,5 davon Zucker g 2,3- Ballaststoffe g 0,67 – Proteine g 7,1 – Salz g 1,2

Préparation




Minuten in der Pfanne erhitzen: **4/5 min**

Minuten des Anlassens in der Mikrowelle 750w: **7/8 min**

Minuten Anlassen im Wasserbad: **14/15 min**

 3kg e 500G X 6 PACKUNGEN	 84g PORTION
 18 MONAT BEI -18°C	

Datenblatt

 7g FÜR STÜCKE	 20mm LÄNGE EINES STÜCKS
 35mm HÖHE EINES STÜCKS	

