



Z357



Spaghetti mit Venusmuscheln 350gr



5'

KOCHEN ZEIT



350g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Pastazutaten

Hartweizengriess, Wasser, Salz.

Zutaten der Sosse

Strahlige Venusmuscheln 24%, Brühe, Petersilie, Salz, Knoblauch, Chili Pfeffer.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 173 – Energie kj 730 – Eiweiss g 6,0 – Kohlenhydrate g 27,8 – davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,1 – davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 0,5 – Salz g 1,05

Zubereitung

350 g Mikrowelle
5 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung

Datenblatt

%

51

ANTEIL VON NUDELN

%

49

PROZENTSATZ DER SOSSE

