



P506



Eier-Spaghetti vorgekocht 1kg



1kg e
PRO KARTON



200g
PORTION



24
MONAT BEI -18°C

Zutaten

Hartweizengriess, Eier aus Bodenhaltung, Wasser, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 206 – Energie kJ 871 – Eiweiss g 8,6 –
Kohlenhydrate g 37,3 davon Zucker g 0,4 – Fett g 2,0
davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 2,1
– Salz g 0,07

Zubereitung

In kochendes Wasser: **2 min**
in der Pfanne: **5 min**
In der Mikrowelle (750w): **no**
in einem Dampfgarer (100°C): **no**
Im Nudelkocher: **3 min**

Datenblatt



40g
FÜR STÜCKE



35
PORTIONSAUSBEUTE NACH
DEM GAREN

