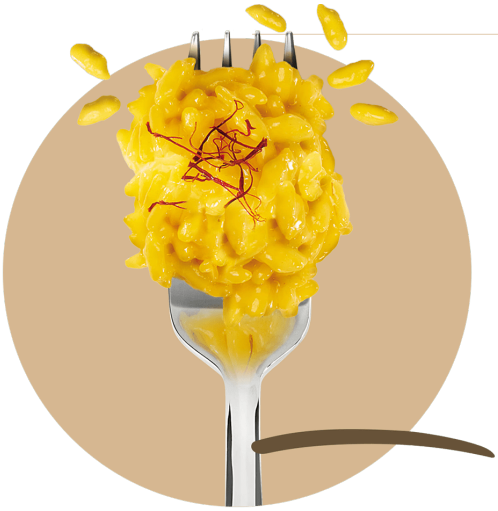
Z353



Risotto Safran sosse 300gr

4'	300g ?
KOCHEN ZEIT	4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Reis 33%, Safran, Parmigiano Reggiano DOP Käse, Brühe, Weizenmehl, Butter, Schalotten, Extra Vergine Olivenöl, Sonnenblumenöl, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 143 – Energie kJ 604 – Eiweiss g 3,3 – Kohlenhydrate g 24,1 davon Zucker g 1,4 – Fett g 3,5 davon gesättigte Fettsäuren g 1,5 – Ballaststoffe g 1,0 – Salz g 0,71

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener Verpackung