



● Z314



Risotto Marinara sosse 300gr

MIN

4'

KOCHEN ZEIT



300g e

4 PLATTEN PRO KARTON

Zutaten

Reis 30%, Mollusken und Krustentiere 27%
(Argentinische Rotgarnele, Strahlige Venusmuscheln,
Teppichmuscheln, Tintenfisch, Shrimp Mittelmeer),
Brühe, Tomatenfruchtfleisch, Sonnenblumenöl, Extra
Vergine Olivenöl Weizenmehl, Knoblauch, Salz,
Petersilie, Chili-Pfeffer, Pfeffer.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 148 – Energie kJ 620 – Eiweiss g 5,4 –
Kohlenhydrate g 19,8 davon Zucker g 0,5 – Fett g 4,9
davon gesättigte Fettsäuren g 0,6 – Ballaststoffe g 1,6
– Salz g 0,84

Zubereitung

300 g Mikrowelle
4 min. > 750 W bei geschlossener und tiefgefrorener
Verpackung

fiordiprimi