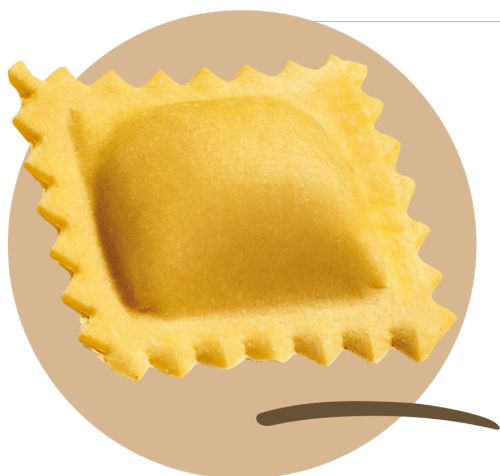




● PS008



Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht 200gr

Pastazutaten

Hartweizengrieß, Eier, Wasser

Füllungszutaten




Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

	
200g e PRO KARTON	200g PORTION
	
24 MONAT BEI -18°C	



Datenblatt

	%
8,4g FÜR STÜCKE	10 PORTIONSAUSBEUTE NACH DEM GAREN
%	%
54 ANTEIL VON NUDELN	46 PROZENTSATZ DER FÜLLUNG