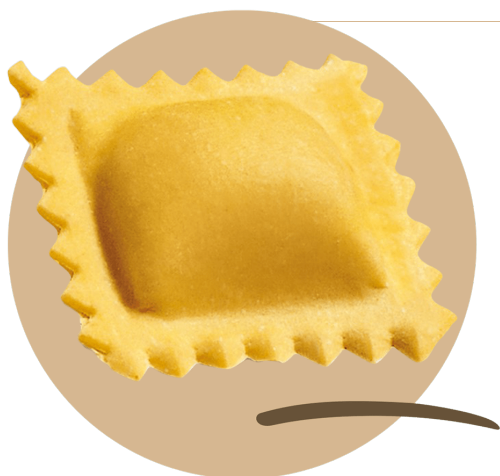




P1002



## Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht



**3kg e**  
PRO KARTON



**200g**  
PORTION



**24**  
MONAT BEI -18°C

### Füllungszutaten

Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kj 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

### Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**  
in der Pfanne: **4 min**  
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**  
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**  
Im Nudelkocher: **2 min**

### Datenblatt



**8,4g**  
FÜR STÜCKE

%

**10**  
PORTIONSAUSBEUTE NACH  
DEM GAREN

%

**54**  
ANTEIL VON NUDELN

%

**46**  
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

