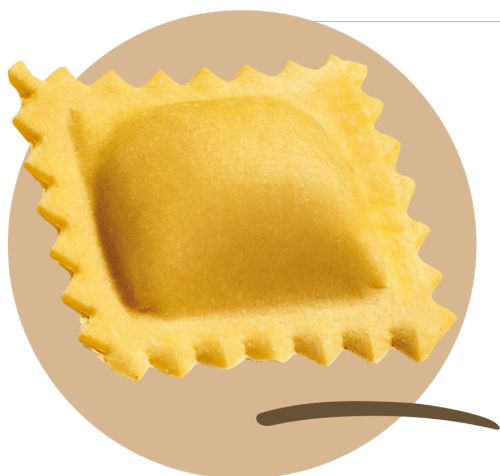




P1002



Ravioli Ricotta und Spinat vorgekocht



3kg e
PRO KARTON



200g
PORTION



24
MONAT BEI -18°C

Zutaten Pasta

Hartweizengrieß, Eier, Wasser.

Füllungszutaten

Ricotta (66%), Spinat (22%), Semmelmehl, Grana Padano DOP Käse, Salz.

Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kJ 737 – Eiweiss g 8,3 – Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8 davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0 – Salz g 0,65

Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**
in der Pfanne: **4 min**
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**
Im Nudelkocher: **2 min**

Datenblatt



8,4g
FÜR STÜCKE

%

10
PORTIONSAUSBEUTE NACH
DEM GAREN

%

54
ANTEIL VON NUDELN

%

46
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

