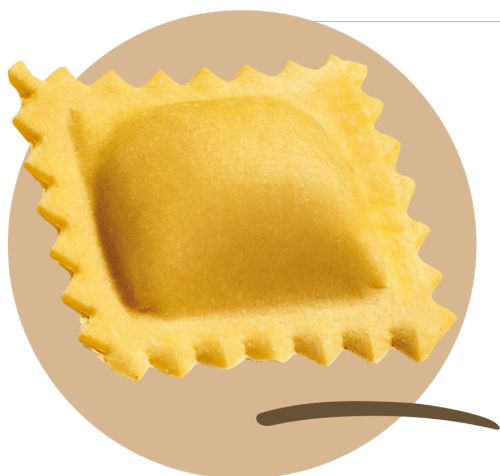




P1005



## Ravioli mit Lachs vorgekocht



**3kg e**  
PRO KARTON



**200g**  
PORTION



**18**  
MONAT BEI -18°C

### Füllungszutaten

Geräucher Lachs (16%), Grana Padano, DOP Käse,  
Ricotta, Paniermehl, Salz.

### Nährstoffgehalt durchschnittswert für 100 g

Energie kcal 175 – Energie kj 737 – Eiweiss g 8,3 –  
Kohlenhydrate g 23,2 davon Zucker g 0,7 – Fett g 4,8  
davon gesättigte Fettsäuren g 1,2 – Ballaststoffe g 3,0  
– Salz g 0,65

### Zubereitung

In kochendes Wasser: **1,30 min**  
in der Pfanne: **4 min**  
In der Mikrowelle (750w): **3/4 min**  
in einem Dampfgarer (100°C): **2 min**  
Im Nudelkocher: **2 min**

### Datenblatt



**8,4g**  
FÜR STÜCKE

%

**10**  
PORTIONSAUSBEUTE NACH  
DEM GAREN

%

**54**  
ANTEIL VON NUDELN

%

**46**  
PROZENTSATZ DER FÜLLUNG

